



# BEZBEDNOST NA INTERNETU

## SAVETI ZA RODITELJE

Pomozite detetu da izgradi zdrave navike korišćenja ekrana – bez ekrana do 2. godine, uz nadzor i ograničenja do 12, a sa tinejdžerom dogovarajte limite za učenje i druženje uživo.

Proverite da li su aplikacije i igre primerene uzrastu vašeg deteta, pre nego što mu dozvolite da ih redovno koristi.

Za mlađu decu (do 12 godina), konzole i uređaji treba da se koriste samo u prisustvu odrasle osobe, radi njihove veće bezbednosti.

Ne dozvoljavajte uređaje u kupatilu, spavaćoj sobi ili za vreme obroka – to pomaže da cela porodica ostane povezana i prisutna.

Obratite pažnju na ton njihovih razgovora na internetu i tokom igranja igrica, i na vreme uočite upozoravajuće znake.

Podstičite dete da vam se obrati ako je zabrinuto zbog nečega na internetu – uverite ga da ćete mu pomoći, a ne kriviti ili kažnjavati ga.



Provodite vreme zajedno na internetu – zamolite dete da vam pokaže svoj omiljeni sadržaj, pa o njemu popričajte.

Ne kritikujte „njihove stvari“ – pomozite detetu da razvije sopstveno rasuđivanje, a usput ćete steći uvid u to šta mu algoritam predlaže.

Nastavite razgovore o bezbednosti na internetu kako dete odrasta, uključujući i period od 16 do 18 godina i kasnije, bez obzira na uzrast.

Izbegavajte „šerentovanje“ – dobro razmislite pre deljenja fotografija ili snimaka dece i tinejdžera, jer stranci i AI mogu tu informaciju zloupotrebiti.

Budite primer – nemojte biti „zalepljeni“ za uređaj dok su deca u blizini. Posvetite im pažnju koju zaslužuju i ne propustite važne trenutke.



**DOPRINESI BEZBEDNOSTI**  
Pomozi da internet bude bezbednije mesto

Izvor: Better Internet for Kids (BIK), „Online abuse – get help, report it!“, European Commission.

